

Fredrik Torsteinbø

Från Hundvåg till Hammarby

TEXT GUSTAF GRANQVIST • FOTO HASSE FRIDÉN

Som ett av hela nio nyförvärv har Fredrik Torsteinbø hamnat i Hammarby inför säsongen 2014. Man kan inte beskylla honom för att vara det mest namnkunniga av de nio, men däremot är han utan tvekan en som har imponerat under försäsongen – och han visade ju också i premiären mot Assyriska att han blir en tillgång.

★ Fredrik Torsteinbø är född och uppvuxen i Stavanger som är Norges tredje största stad efter Oslo och Bergen. Däremot är han inte direkt någon stadsbo, utan snarare en öbo.

– Jag är uppväxt på ön Hundvåg 10–15 minuter från centrum och där hade man egentligen allt, från lågstadiet till gymnasiet. När jag var yngre sysslade jag med både handboll och fotboll. Det funkade så att man spelade handboll på vintern och fotboll på sommaren. Men handbollskarriären lade jag ner när jag var ungefär 14 år, då började fotbollen ta för mycket tid.

Med sina nyss fyllda 23 år är han det yngsta nyförvärvet för i år. Han påstår sig vara en person som tar det som det kommer och menar att han inte har någon plan för vart han ska vara om 10 år. Men hittills kan man säga att Fredriks karriär gått minst sagt spikrakt uppåt.

– Jag började i en klubb som heter Hundvåg FK som alltså är det lokala laget där jag kommer ifrån. Vid den tiden låg man i fjärde divisionen i Norge. Därefter tog vi oss upp en division innan jag gick vidare till FK Vidar som då spelade i motsvarande division 2 i Sverige. När jag hade varit där i två säsonger

hamnade jag i Sandnes Ulf. Under mitt första år i Sandnes lyckades vi avancera från Adeccoligaen upp till Tippeligaen. Jag har alltså tagit mig från fjärde divisionen upp till den högsta i Norge.

Övergången till Hammarby gick inte helt smärtfritt. I norska lokala tidningar kan man hitta artiklar som beskriver Fredrik som girig och otacksam, något som han själv starkt dementerar.

– Det får stå för de som skriver det. Mitt kontrakt gick ut och jag ansåg inte att förslaget jag fick om förlängning var tillräckligt bra. Jag hade trots allt spelat i tre säsonger och mer eller mindre spelat flest matcher av alla. Ändå räknade man med att jag skulle skriva under ett kontrakt som inte var i närheten av de bättre. Då sa jag helt enkelt ”okej om detta är vad ni värderar mig till, men då kommer jag att se mig om efter annat”.

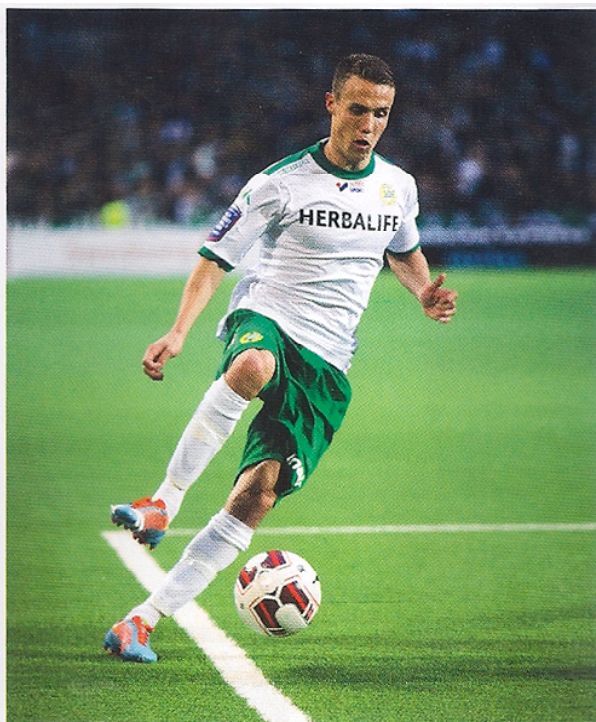
– Sedan skötte min agent kontakten med Hammarby till en början, men det gick rätt fort från att jag hörde om intresset. Innan någonting skrevs på hade jag telefonsamtal med både Mats Jingblad och Nanne samtidigt som jag tittade på en del videos på Youtube från Hammarbys matcher.

Du har fått sällskap av två andra norrmän, hade du någon koll på dem innan?

– Ja, alltså jag visste ju vilka det var men jag kände ingen av dem personligen. Men det är skönt och få två norrmän med sig, säger Fredrik med ett skratt.

Hammarby har ju haft flera norrmän som gjort sig ett namn tidigare, som exempelvis Petter Furuseth-





Fredrik Torsteinbø mot Degerfors IF, 14/4 2014. © Foto: Hasse Fridén.

Olsen och Trym Bergman. Men det är inga spelare som Torsteinbø har någon större koll på.

– Nja, det var väl mest till namnen. Sen har jag faktiskt aldrig varit den som sett väldigt mycket på norsk fotboll. Det handlar nog inte om att jag är ointresserad utan det är väl bara så att man har svårt att i ena stunden sitta och titta på Premier League och sen titta på annan fotboll där nivån är så mycket lägre.

Efter att Fredrik gjort klart att han ändå är "viking" med tanke på att hemortens stora lag är Viking Stavanger, flyttar vi fokus till Hammarby och dagens trupp.

Vilken spelare har imponerat mest på dig sen du kom hit?

– Jag skulle säga Stefan Batan faktiskt. Han har sett bra ut hela tiden och är väldigt bra tränad. Sen har vi ju spelat tillsammans mycket på kanten och därför har vi ju ett ganska nära samarbete. Men sen ser man ju på till exempel Kennedy att han har spelat på högre nivå.

Vad är det som gör att man ser att Kennedy varit på högre nivåer?

– Framförallt handlar det om spelet med bollen och hans tankesätt. Redan innan han tar emot en boll så ser man att han vet vad han vill göra med den i nästa läge. Hela tiden finns det en tanke med vad som ska hända härnäst. Det här känner jag igen från samtliga spelare som kommit från högre divisioner och som jag fått spela med. Det syns väldigt tydligt vilka

det är som har varit högre upp om man tittar på ett lag, och oftast är det den spelaren som gör de enkla sakerna hela tiden. Man behöver inte göra saker så svårt utan det är den enkla fotbollen oftast är mest framgångsrik.

Vilken av matcherna kändes bäst under försäsongen?

– Både personligt och lagmässigt så var det helt klart matchen mot Åtvidaberg. Även den sista träningsmatchen mot HJK Helsingfors var ju fantastisk ända fram tills sista minuterna av förklarliga skäl. Men det är nog utan tvivel de matcherna som varit bäst. Sen var även matchen mot Malmö helt klart godkänd även om nu inte resultatet blev så bra till slut.

Åtvidaberg var bland det bästa det bästa jag sett. Bajen spela på väldigt, väldigt länge.

– Ja det var ju en match där allting verkligen stämde för allihopa. Nu är det bara att hoppas att vi kan hitta tillbaka dit igen.

Under försäsongen har Torsteinbø florerat på flera olika positioner, men framförallt har han varit vänster yttermittfältare, men även ytterback. Även om han erkänner att han helst av allt har en offensiv roll så verkar inte just variationen av kant bekymra honom det minsta.

– Jag använder ju båda fötterna så det spelar inte så stor roll vilken kant jag spelar på. När jag var liten så hade jag alltid en boll med mig så fort jag fick chansen och såg till att använda båda fötterna. Om vi t ex skulle springa runt planen eller liknande så hade jag ständigt bollen med mig och använde vänstern för att se till att träna upp den från tidig ålder.

Du har ju dessutom använts som både back och mittfältare, vad känner du inför det?

– Det fungerar, absolut. Från början spelade jag alltid innermittfältare faktiskt. Men sedan kom det en spelare som var bättre än mig och då fick jag flytta upp som forward. Senare blev jag nedflyttad till kanten och där har jag väl mer eller mindre blivit kvar. Då och då har jag fått spela som back om det varit skador och så som gjort att man behövt hjälpa till. Men det är den offensiva rollen som är roligast, helt klart, så på så sätt var det skönt med att Solli kom så vi fick in ännu en som kan spela ytterback, skrattar Fredrik.

Några gånger under säsongen har vi på läktarplats fått se något som många blivit förvånade av, nämligen ett voltkast och det är Torsteinbø som stått för dem. Jag var självklart tvungen att ta reda på hur de kommit till.

– Det var i min gamla klubb där vi hade en spelare



Stort jubel bland spelare och publik efter 5-0-segern mot Degerfors IF, 14/4 2014. © Foto: Hasse Fridén.

som var väldigt liten. Så han tog inkasten och kunde då få bollen hela vägen in i straffområdet från långt håll när han gjorde just voltinkastet. Så jag såg till att lära mig det också. Sen blir det lite olika när man väljer att använda det. Om vi är inne på övertid och behöver göra mål så är det ett effektivt sätt att få in bollen i straffområdet.

När man ser över statistiken från försäsongen och jämför den med Fredriks resultat från Tippeligaen syns en betydligt högre poängskörd i Bajen jämfört med Sandnes Ulf.

– Jag hoppas ju kunna bidra så klart. I min förra klubb hade jag en lite mer defensiv roll, här hoppas jag kunna bidra offensivt med både assist och mål. Och så här långt känns det ju så klart bra, i Norge gjorde jag väl som mest fem mål under en säsong.

Vad gäller lagets målsättning svarar Torsteinbø precis det som Nanne svarat sedan den dagen han blev presenterad. Vikten läggs helt klart vid att sätta ett spel som gör att man klarar av att hålla sig kvar den dagen man går upp.

– Jag tror det är väldigt bra att ha en sån hållning. Jag minns hur det var när vi gick upp i Tippeligaen då det var väldigt mycket upp och ner mellan varje match. Första året fick vi kvala oss kvar, andra året hamnade vi på en plats över kvalstrecket. Här har vi

ju målet att komma betydligt högre upp i tabellen när vi väl tar oss upp.

Innan vi rundar av måste jag fråga om en hund som jag sett bilder på med någon typ av stickad grönvit klädsel och nummer 14 på ryggen.

– Ja, det är min flickvän som har gjort den, skrattar Fredrik. Hon och hunden flyttar hit till sommaren, det ska bli väldigt kul. ■

5 SNABBA

- **Oslo eller Stockholm?**
– Stockholm.
- **Solskjaer eller Henke Larsson?**
– Solskjaer.
- **Carew eller Zlatan?**
– Zlatan.
- **Riise eller Erik Edman?**
– Riise.
- **Solli eller Gary Sundgren?**
– Solli.

Fredrik Torsteinbø

Född: 13 mars 1991

Längd: 182 cm Vikt: 75 kg

Moderklubb: Hundvåg FK

2009–2010 FK Vidar

2011–2013 Sandnes Ulf

2014 Hammarby IF