

Det finns kontinuitet när det gäller norska spelare i Hammarby

Årets norska tillskott är en spelare som redan visat prov på kvaliteter utöver det vanliga.

Karl-Oskar Fjortoft har med sin härliga teknik och vasst knivskarpa passningsspel kommit att bli precis den spel fördelare Hammarby behöver för att idéerna om ett rakare spel ska bli verklighet.

Kaos på Hammarby

"KAOS" kommer närmast från Molde, ett lag som tre gånger under de senaste sex säsongerna kommit tvåa i Tippeligan efter den eviga ettan Rosenborg.

Förhoppningsvis får Karl-Oskar inleda sig snyggt nästare till lösten. En kompensationsvård nämnet.

Möt en ädmjuk norman som vet hur det känns att ta upp kampen om det inre mittfältet med Zinedine Zidane.

• **Hur mycket visste du om Hammarby innan du kom hit?**

– Inte speciellt mycket. Jag ringde till Fredrik Winsnes och vi pratade i nästan 45 minuter. Han berättade en hel del om sina intryck av Hammarby och han var väldigt positiv. Det var viktigt för mig att få den informationen. Jag trivs bra i Hammarby, det är fin stämning i laget och vi har stor chans att ta medalj i årets allsvenska.

• **Vilken av de svenska spelarna; Eddie Gustafsson, David Ljung, Fredrik Gustafsson och Tobias Carlsson, i Molde anser du tillförde laget mest?**

– Svårt att plocka ut någon enskild eftersom det är fyra bra förhållingspelare med professionell inställning. Jag har fortfarande kontakt med Tobias, bland annat besökte jag honom i Kalmar förra sommaren.

• **Berätta mer om Moldes fräcka stadion?**
– Den ligger mycket fint, precis vid vattnet och med bergen alldeles intill. Utan tvekan en av Europas finaste arenor. Byggt enbart för fotboll och det var ett lyft för klubben när den invigdes.

• **Hur påverkas man mentalt av att alltid stå i skuggan av Rosenborg?**

– Visst blir det lite obbiggt att ständigt utmana dem. Särskilt eftersom deras resurser är betydligt större än Moldes. 1999 spelade vi 21 matcher i rad utan förlust, ändå ledde vi inte serien. Det är nästan obegripligt. Rosenborg har betydligt mycket för norsk fotboll tack vare att de deltagit kontinuerligt i Champions League.

• **Har ser en matchdag ut om ni, som i måndags, spelar hemma?**

– Av och till är det träning på förmiddagen. I måndags var det frivillig, jag valde att ta det lugnt och umgås med min hustru Camilla och vår fyraåriga dotter Anna. För mig är det viktigt att få igång kroppen och därför tog jag en promenad och var ute och lekte med Anna ett tag. Camilla lagade en god middag som vi åt vid 15.30. 16.45 var det samling på Årsta.

• **När börjar din egen uppladdning inför en match?**

– Dagen innan. Även då tar jag det lugnt och börjar så smått fokusera på det som kommer. Försöker också tänka på att åta rätt och att dricka mycket vatten.

• **Vi håller oss kvar vid matchen mot Malmö FF, vilken var huvudsaken till att ni vann?**

– Vi kom igång bra i andra halvlek, vågade hålla i bollen och hade ett rörligt och bra passningsspel. Malmö blev alldeles slöta ju mer vi lät bollen göra jobbet, och jag tycker vi var klart bättre än dem. Vi har fått en bra start och det är skönt att slippa känna motvinden i ansiktet.

• **Domaren, Mikael Nyström, fick det helt om öronen. Tycker du att det märktes att**

han aldrig dömt högre än division II?

– Han klarade sig bra efter de förutsättningar som gavs. Både straffarna var helt korrekta och jag tycker inte det finns någon anledning att klaga på hans insats. Jag tycker generellt att det gnälls alldeles för mycket på domarna, ingen blir bättre av att ständigt bli kritiserad.

• **Det är oundvikligt att inte be dig jämföra Allsvenskan med Tippeligan, vilken är den största skillnaden?**

– Det är ingen större skillnad rent spelmässigt, kanske försöker svenska lag hålla bollen längre mot marken mer än vad de norska gör. Något som jag tycker är positivt. Däremot är publikintresset större här än i Norge, vilket också avspeglar sig i media. Jag tror att det är viktigt att de svenska lagen tar vara på det stora intresse som finns just nu.

• **Hur mycket hade lärlarna i laget berättat om den stämning det brukar vara på Råsunda vid derbymatcherna?**

– Lite hade de berättat, men när det är match är jag så fokuserad att jag inte reagerar speciellt mycket på vad som händer på lärlarna. Kanske borde jag se matchen mot AIK på video. Vi gjorde en bra match och visade att vi ville spela fotboll, AIK är tunga att möta och det blir svårt att stå emot i längden.

• **Skador drabbar alla av, hur har det sett ut för din del genom åren?**

– Jag har klarat mig bra tycker jag. Det är först här som jag haft lite småskavanker. Vred knäet lite olyckligt under en inomlustraning och tvingades kora rehab under en månad.

• **Funderar du mycket över de risker som trots allt finns med att spela fotboll?**

– Ytterst lite. Är man bara 100 procent koncentrerad på spelet och lär sig läsa de situationer som uppstår har man stor chans att klara sig. Dessutom är det viktigt att alltid satsa ordentligt i närkamperna, de spelare som tvekar blir oftare skadade.

• **Hur var det att spela på Eyravallens konstgräs?**

– Eftersom vi hade tränat mycket på konstgräs var det inga problem för oss. Fotboll ska dock spelas på naturgräs, men det finns en risk att fler och fler arenor blir belagda med konstgräs. Fördelen med konstgräs är förstås att det alltid, oavsett tid på året, är bra underlag. Något som gynnar ett spelande lag som oss.

• **Hur definierar du begreppet modig fotbollsspelare?**

– En spelare som vågar misslyckas och som kan läsa spelet och rätt värdera det.

• **Vilka egenskaper är de viktigaste hos en tränare på elitnivå?**

– Att kommunicera med spelarna och att våga hålla fast vid sin filosofi även när det går tungt. I ett sådant läge är det också viktigt att ge spelarna försäkring förmodligen och inte börja laborera med laget alltför mycket.

• **Hur klarar du dig i den ständigt förekommande klusningen?**

– Vinner och förlorar ungefär varannan gång. I nuläget är Max den bästa klusaren och även den som har mest framgång när vi spelar kort.

• **Vad fick du för uppgift när ni hade inkilningen?**

– Den tuffaste uppgiften var att betala notan

” Jag tycker generellt att det gnälls alldeles för mycket på domarna, ingen blir bättre av att ständigt bli kritiserad



Efter att ha talat med Fredrik Winsnes valde Moldemittfältaren att packa resväskorna och utingen varit en av Bajens allra viktigaste spelare.

för den trevliga kvällen på Årsta. Tack och lov var vi många nyförvärv och kunde dela på kostnaden.

• **Vilket är ditt bästa minne från matcherna i Champions League?**

– Dels när vi i Molde slog Mallorca på bortaplan och därmed hade kvalat in i huvudrangeringen. Det var stort. Men även när jag fick kopa in för Rosenborg i kvartsfinalen mot Juventus på Stadio Delle Alpi i Turin. Det var en härlig känsla att som 20-åring ställas mot Zinedine Zidane.

• **Vad dyker det upp för tankar när man vaknar på morgonen och vet att i kväll ska jag spela mot Real Madrid på Santiago Bernabeu?**

– Det är många tankar som finns i huvudet en sådan gång, men jag tror det viktigaste är att man vågar ta chansen när man får kliva in på en sådan mäktiga arena mot ett av världens bästa klubbtag. Den chansen kanske aldrig mer dyker upp.

• **Följer du den europeiska fotbollen via TV:n?**

– Jag försöker följa med i den norska fotbollen, och givetvis även Champions League. Säg förstås matchen i går mellan oss och Real Madrid och Juventus.

• **Har du något favoritlag?**

– Inne dricka, men som barn känd jag Liverpool på Liverpool. På den tiden var det otroligt viktigt att ha ett favoritlag.

ys mittfält



... och flytta till Stockholm och Hammarby. Så här långt trivs han bra och har i säsongsinled-

FOTO: HASSE FRIDÉN

er
att
ä
ner
ol-
lg
eal
årt
k-

• **Hur ser livet ut vid sidan av fotbollen?**
– Eftersom fotbollen tar mycket tid vill jag självklart umgås med min familj så mycket som möjligt. Vi kommer att få tillökning i juni, kanske börjar han eller hon att prata svenska, då blir det inte lätt för oss andra i familjen!

• **Vad skulle du helst jobba med om du inte var fotbollsspelare?**
– Jag kan tänka mig att fortsätta arbeta med fotboll i någon form. Gärna som tränare i ett lag under eliten, främst för att inte behöva lägga ner så mycket tid som jag gör och framför allt har gjort. Att ingå i ett lag och jobba med spelarutveckling skulle också vara intressant.

• **När vi pratade i telefon för att hitta tid och plats för den här intervjun sade du att du ännu inte hunnit lära hitta i, och, känna Stockholm. Vad förväntar du dig av stan?**
– Stockholm kättns som en stor stad och jag tror att det tar ett tag att vänja sig vid att det alltid är så mycket människor överallt. Jag växte upp på en ö där det bodde 250 personer, det är en viss skillnad.

• **Berätta om en okänd sida av dig?**
– Jag spelade en hel del bridge i Molde och hoppas att tiden ska räcka till för att jag ska kunna göra det även här. Bridge är ett spel som inte är baserat på tur och jag tycker om att man kan utvecklas hela tiden. ■

ERIK DAHLBERG