

A photograph of Martí Cifuentes, a man with a beard wearing a long black coat over a black turtleneck and black trousers, standing on a green football pitch. He is gesturing with his right arm raised and his mouth open as if shouting. In the background, a large crowd of spectators is visible in the stands, and another man in a black tracksuit stands near the pitch edge. The scene is set during a football match.

Martí Cifuentes

**Fem tävlingsmatcher.
Fem segrar. Ingen tränare
de senaste tio åren har
fått en lika bra start i
Hammarby.**

**Supportrarnas Match-
program stängde in sig i
ett litet mötesrum på
Årsta IP för att ta pulsen
på Hammarbys nya
tränare Martí Cifuentes.**

TEXT KALLE ANRELL
FOTO HASSE FRIDÉN



Det är en och en halv vecka kvar till premiären mot Helsingborg. Ute på fotbollsplanen tränar Hammarbys ungdomslag. I receptionen hanterar de säsongskort som kommit tillbaka från Posten utan att ha nått de bajare som köpt dem. På Årsta IP bubblar det av liv och framför ett stort porträtt på Kennedy skakar vi hand med Martí Cifuentes.

Hammarbys nya tränare, som de första cupmatcherna på Nya Söderstadion stått och gestikulerat med yviga rörelser, börjar direkt med beröm.

– Ni gör ett fantastiskt jobb med matchprogrammet. Jag läser allt inför matcherna. Det är ett perfekt tillfälle för mig att öva lite extra på svenskan också, säger han. Fortsätt så!

Svenskan flyter helt okej för katalanen som via Amsterdam (Ajax), London (Millwall), Stockholm (AIK U19), Sandefjord och Aalborg blev klar för en återkomst till Stockholm i januari, men nu i den vackra grönvita dressen. Vi kallar pratar en stund innan jag vill börja grott ner mig i hur Martí Cifuentes ser på Hammarby, hur han vill utveckla spelet och de grönvita eleganterna. Då växlar vi till engelska och han lägger ut texten rejält på varje fråga. Hammarbys nya tränare är ödmjuk, inkännande och samtidigt väldigt målinriktad.

Vi börjar med coachandet. I cupspelet har publiksiffrorna stigit allt eftersom; från 14 153 i premiären mot Falkenberg till 22 737 mot Elfsborg i kvarten. Ljudnivån har gått samma väg: uppåt. När det nu är dags för de första allsvenska minuterna är det en förväntansfylld tränare som för första gången ska få leda Hammarby på en fullsatt arena.

– Det är inte lätt att nå spelarna på plan så därför säger jag alltid att sättet vi tränar på är så viktigt. Självklart försöker jag föra ut en del grejer under match också även om det är en begränsad påverkan det har, säger han och fortsätter med beröm, den här gången till Hammarbys supportrar.

– Atmosfären på Nya Söderstadion är magisk. Jag vet inte om det är på grund av klubbens historia, men många andra stora klubbar som lyckas samla den här stora publiken har inte lika stötande fans när laget har det lite kämpigt. Min känsla är att här är fansen verkligen nära oss, speciellt när vi behöver det och detta är en riktigt, riktigt stark grej.

Jag satt bakom bänken på matchen mot Norrköping. Du vinkar väldigt aktivt i din coaching!

– Jag hoppas att jag med enkla gester och enkla ord kan få spelarna att förstå vad jag vill göra. Det är små detaljer i spelet som jag försöker föra ut, som att vi ska lyfta backlinjen lite eller korrigera lite för deras press. Jag kommunicerar med dem som är nära bänken, men i grunden är fotboll spelarnas sport och de är de som kontrollerar matchen.

Inne i omklädningsrummet både på Nya Söderstadion och Årsta IP är det enklare att kommunicera. Av de klipp som Hammarby Fotboll lagt upp på Instagram framgår att Martí Cifuentes talar som en stark ledare som motiverar alla att dra åt samma håll.

Vad är dina styrkor som tränare?

– Att motivera spelarna är en av anledningarna till att jag älskar det här jobbet. Du måste vara bra på många saker för att kunna coacha: motivation, ha en taktisk syn, vara skarp under spelet och ta bra beslut, ha en metodisk träningsinriktning samt att vara bra på media. Men i slutändan är det viktigaste för mig att vi leder människor. Som huvudtränare ska du förstå hur man får ut det bästa av människor.

Han tänker lite, en av få tysta stunder under intervjun, och kommer tillbaka till frågan.

– Jag tror att min styrka är att jag på något sätt försöker förstå sammanhanget jag är i. Jag kan inte göra samma sak som jag gjorde i Barcelona när jag kommer till Norge, eller samma sak här i Hammarby som i Danmark. Filosofin att spela är densamma och jag är samma kille, men jag försöker lyssna och förstå sammanhanget för att få ut maximalt av den miljö som jag är i.

Cifuentees ”Baaajaaare Från Spanien till Söder samba Tiki taka – Tre poäng *Viral supporterramsa.*

Perfekt tillfälle att uppfylla en dröm sedan länge; att få diskutera taktik med Hammarbys tränare istället för med familjen på läktaren. I en av de första intervjuerna efter att Martí Cifuentes anslutit till Hammarby berättade han att grunderna i hans spel bygger på tre P. Positionering – för var vi befinner oss på planen i olika sekvenser, Possession – för vad vi gör med bollen och Pressure – för hur vi stressar motståndaren för att ta tillbaka bollen.

Vilka av dina P:n har du kommit längst med hittills?

– Jag tror att alla verkligen hänger ihop och därför är det svårt att bara säga en. Jag tycker nog att positionering är nummer ett, för när du har bra positionering kan du behålla bollen lättare och när du förlorar den kan du aktivera pressure mycket lättare.

Martí Cifuentes har flera gånger redan deklarerat öppet att han kommit till Hammarby för att vinna titlar. Vägen dit går genom att skapa ett lag som är dominerande i matcherna – och det menar han oftast är laget som är bäst på positionering.

– Vi hade bra perioder positionsmässigt mot Norrköping. Mot Elfsborg var det inte vår bästa match när det gäller positioner, vi fick spela lite lägre än normalt men killarna gjorde ett riktigt hårt jobb. Samtidigt ser jag topplag varje vecka som City, Liverpool eller Barcelona som ibland har en period i matchen på 5 till 10 minuter där motståndaren växer och det bara är för dem att acceptera. Du kan inte vara så naiv att tro att du alltid kommer att spela ditt spel i 90 minuter. Hittills har Hammarbys nye tränare formerat laget enligt modellen 4-3-3. Men det har varit relativt olika spelbilder beroende på vilka spelare Martí har ställt i den gröna rektangeln.

– Vi ska spela med en 6:a, en 8:a och en 10:a. Dessa tre mittfältare kommer att vara kärnan i spelet som vi vill spela för när vi har de här tre killarna i bra positioner så är det mycket lättare för alla andra att förhålla sig till det.

Hittills har det varit Jeppe Andersen, Darijan

Bojanic och Nahir Besara som oftast haft de här rollerna. Vi kortar ner diskussionen kring vilka spelytor de olika spelarna ska söka sig till och att Darijan och Nahir gör varandra bättre. För Hammarby i spansk tappning är det viktigt att dels vara dynamiska och dels attackera utrymmet mellan motståndarnas mittfält och mittbackar.

– Det är det svåraste utrymmet att försvara och vi har olika sätt att attackera det och öppna ytor där. Det är en väldigt bra signal om vi har bollen mycket där – eller om vi kommer in bakom motståndarnas ytterbackar.

Är 4-3-3 bara siffror?

– Det är en av de intressanta sakerna att diskutera i fotboll. Det har varit ett stort fokus på formationer i många år, men jag vet att det inte är samma sak att spela Astrit som nia eller Williot som falsk nia. Varje spelare har sina styrkor och vi vill anpassa spelet för att hitta det som fungerar bäst i varje match.

Sista fokuset här tar oss tillbaka till Årsta IP. Här tränar Hammarbys A-lag både i grupp och individuellt såväl i gymmet, på plan som i videorummet. Martí Cifuentes lyfter helst fram hela kollektivet från 18-åriga Williot Swedberg till 31-åringen Mads Fenger.

– Vi arbetar individuellt med alla spelare – och alla spelare kan utvecklas oavsett ålder bara de har viljan att bli bättre. Det har alla här, ta Gurra

»Du kan inte vara så naiv att du tror att du kommer att spela ditt spel i 90 minuter.«



som exempel som kom in väldigt sent till elitfotbollen, men som hela tiden utvecklas på alla plan och inte har nått sin peak än, säger Martí Cifuentes och fortsätter:

- På gruppträningarna med backarna övar vi hur man försvarar boxen till exempel. Det finns många små tekniska saker som hur ytterback ska trycka på bollhållaren, hur mittbacken ska ha kroppen inuti boxen för att göra en bra rensning – och vad som är en bra rensning.

En av spelarna som imponerat på träningsanläggningen under 2022 är kaptenen så här långt: Richard Magyar.

- Alla tror att på grund av hur jag gillar att spela behöver jag Pique, Sergio Ramos eller Thiago Silva som mittback i mitt lag. Men jag tror att det vi behöver är smarta killar som vill utvecklas. Richard har varit väldigt öppen för sättet att spela och han klarar av vår uppbyggnad väldigt bra. Han är ett bra exempel på en spelare som är nyfiken och som är ivrig att lära sig, ivrig att utvecklas och han har gjort enorma framsteg på bara de 6–7 veckor som jag varit här. ■

Världens tre bästa coacher – när Martí får bestämma

JÜRGEN KLOPP, Liverpool

Martí: Han har en personlighet och en optimism som han utstrålar till hela klubben och truppen. Det är en stor stor tränare.

ANTONIO CONTE, Tottenham

Martí: Jag älskar den energin han har. Jag tror att hans lag är lite underskattade i sin offensiv. Laget är väldigt dynamiskt och spelar med mycket energi.

PEP GUARDIOLA, Manchester City

Martí: Han är för mig kanske den främsta genom tiderna. Han är en fantastisk bra tränare – och dessutom katalan.