

MAGYAR

RICHARD

"JAG HAR FÅTT NYTÄNDNING"

TEXT TOMMY FAGERBERG

Richard Magyar med över 80 matcher i Bajen-tröjan är kanske hetare än någonsin. Med mål i två av de tre cupmatcherna och dessutom bärandes lagkaptenbindeln. Ändå vet han inte om det blir en förlängning av hans kontrakt som går ut nu till sommaren.

★ Med fem potentiella mittbackar i truppen har Hammarby gått ut med att man fiskar efter ytterligare en under rådande vinterfönster. En vänsterfotad. På tal om vänsterfotade mittbackar så rehabiliterar Jón Gudni Fjóluson också för fullt efter den korsbandsskada han ådrog sig i höstas. Är det någon position det finns många aspiranter på så är det just i den centrala försvarsdelen.

Varför tror du Martí Cifuentes valde just dig att bära kaptensbindeln?

– Det där med att jag varit lagkapten under försäsongen är inget officiellt. Jag är glad över det ansvaret och försöker göra det bästa jobbet jag kan utifrån det ledarskap jag tror på. Jag peppar ju grabbarna ofta så det var väl därför jag fick bindeln antagligen. Det är en mycket ärofylld uppgift.

Men visst har du blivit uppgraderad i truppen sedan han tog över?

– Absolut, men det går jävligt fort i fotboll. Just nu njuter jag bara av att spela fotboll och det märks i mitt spel. Självförtroendet höjs i takt med prestationerna. Jag lever i nuet. Det har livet lärt mig vara det bästa. Gällande min framtid i klubben har vi en fortlöpande dialog även

om inget konkret finns att upplysa om i dagsläget.

Bra politikervar. Vilken är den största förändringen efter tränarbytet?

– Ganska mycket. Milos och Martí är två olika ledartyper. Sedan implementerar vi ett annat spelsätt nu också. Så rent sportsligt är det många detaljer i spelet som vi nöter in. Hela gänget känns mer sammansvetsat och ytterligare en gnutta mer professionella. Om man jämför min första dag i Hammarby 2015 med idag så har det hänt så otroligt mycket. Då pratar jag koncentration, träning, analyser, spelarkvalité, förberedelser, kost och vila med mera. Allt har blivit mer professionellt. Jesper Janssons prat om vinnarmentaliteten som måste ta större plats i föreningen har lönat sig. Det är en helt annan vibe på Årsta nu. De där barackerna vi bytte om i. Med hål i golvet så att man höll på att vricka fötterna när man bytte om. Det känns som hundra år sedan. Föreningen har tagit ett steg framåt för varje år.

Richard har inte bara gjort sig känd som fotbollsspelare. Han har efter erfarenheter av egen psykisk ohälsa skrivit en bok i ämnet. "Allt ingen sa" heter den och gavs ut för lite mindre än ett år sedan. Böcker av idrottsmän skrivs inte sällan med hjälp av professionella skribenter. Dock inte i Richard Magyars fall. Han skrev allting själv. Boken är som en guide till hans egen psykiska återhämtning efter ett sammanbrott i Tyskland under hans tid som spelare i Greuther Fürth. Detta hände efter många år med pend-

»Min fotbollserfarenhet både utomlands och i Sverige plus min psykologilegitimation gör mig rätt unik.«

lande psykiskt mående. Om hans väg tillbaka till livet samtidigt som han skulle hålla ihop som fotbollsspelare. Det var mycket nära att han gav upp sin fotbollskarriär där och då.

Han började skriva redan när han fortfarande var i Tyskland men det blev inte mer än en massa anteckningar. Själva boken blev av först efter flytten tillbaka till Stockholm.

Du har tidigare hintat om att detta kan vara ditt sista kontrakt som fotbollsspelare, eftersom du utbildar dig till psykolog och vill satsa på det. Men nu är du given i startelvan och lagkapten under en ny tränare. Kanske ska psykologplanerna läggas på is ett tag?

– Ja, när jag sa det där så kändes det så, men nu har jag fått en nytändning. Så är det ju. Jag sökte in till den utbildningen mest på kul. När jag fick beskedet att jag kommit in tänkte jag först tacka nej. Men så hade jag ett samtal med Jesper Jansson huruvida det skulle gå att kombinera utbildning och spel i Hammarby. Han gav grönt ljus så då var det bara att köra. Det kan vara jävligt stressigt ibland men för det mesta funkar det. Jag tror också att det kan vara bra att ha annat att koncentrera sig på vid sidan av fotbollen. För mig är det så i alla fall.

Är det många som vill tala om sitt eget mörker med dig nu när du delat med dig av dina egna erfarenheter?

– Ja, så är det men det stör mig ingenting. Jag tycker tvärtom att det är rörande att folk vänder sig till mig med funderingar de har. Jag är samtidigt nogga med att berätta att jag inte är någon färdig psykolog förrän om fyra år om jag inte tar något studieuppehåll. Men att bolla tankar med varandra är för det mesta nyttigt ändå. Vi bär alla på våra mörka sidor. Jag själv mår bättre än någonsin idag och har hittat något jag brinner för i och med den här utbildningen. Därför tycker jag bara det är positivt.

Men du vill jobba inom fotbollen när du är färdigutbildad?

– Jag tänker att jag med min fotbollserfaren-

het, både utomlands och i Sverige, plus en psykologlegitimation gör mig rätt så unik. Elitfotboll kan vara utmanande för din psykiska hälsa. Det är rätt stor press. Där skulle jag kunna vara till hjälp. Jag är också intresserad av att hjälpa unga killar. Det finns väldigt få bra förebilder och lite information för den gruppen när det kommer till psykisk ohälsa.

En sak som kan rubba den mentala balansen är sociala medier. I alla fall om man gjort något mindre bra. Huserar du något på de plattformarna?

– Ja då, för att umgås med familj och vänner. Jag ser inte riktigt vitsen med det där annars. Att bara titta runt. En gång i tiden var jag riktigt aktiv på Instagram men det var ju Mats Solheims konto jag rattade då. Det dog ju helt när han skulle sköta det själv (skratt).

Du har börjat denna säsongen starkt även offensivt. Två baljor på tre matcher i cupen.

– Ja, och i Håckenmatchen var det någon app som skrev mig som målskytt på Björns mål. Är man i stimmet så är man. Det är som det är som mittback. Man får passa på när tillfället ges på de fasta situationerna. Nicken mot Falkenberg var ju efter en väldigt precis hörna från Mohamad Jaehze. Den andra mot Ytterhogdal var efter en fin frisparksvariant. Huruvida den varianten var meningen eller inte låter jag vara osagt. Vi tränar annars rätt mycket på fasta situationer. Både på whiteboarden och på planen. Ibland går de enligt plan på matcherna och ibland blir det mål ändå (skratt).

Du pratade om att peppa laget tidigare. Apropå det måste jag fråga om du inte saknar David Ousteds röst bakom din rygg? Han var ju en förhållandevis högljudd målvakt.

– Jag saknar David, framförallt hans härliga personlighet. En riktigt bra lagspelare. Visst var han högljudd men det var ju under pandemin när det inte var någon publik på plats. Nu hade han kunnat vråla hur högt som helst under matcherna. Han hade inte hörts ändå. ■



Från mötet med BK Häcken förra söndagen den 6 mars, 2022. Foto: Hasse Fridén.

LÄSARFRÅGOR:

Mohammad: Har du pratat med AIK:s Eric Kahl efter matchen då du blev utvisad efter att ha tacklat sönder honom?

– Ja, jag kontaktade honom ganska kort efter den matchen. Det ser brutalt ut men det var verkligen inte min mening att skada honom. Jag är bara glad över att det inte blev värre än det blev.

Pernilla: Kommer du ge ut fler böcker?

– Ja, det vill jag absolut. Det kommer jag att göra den dagen jag känner att jag har något att säga.

Mats: Vem är Ricky Roggan?

– Va!? Solheim den där... (skratt). Man kan väl säga att efter några öl under ledigheten i något varmt land kan jag förvandlas till Ricky Roggan. Mer än så säger jag inte.

Ewa: Vem tycker du minst om att bli utmanad av en-mot-en i Hammarby?

– Det är olika beroende på vad du menar med en-mot-en. Mayckel Lahdo är kvick och lurig med sina finter även om han är lite oslipad fortfarande. Selmani är svår när det kommer inspel och Gurra är stark i det öppna spelet. Samtidigt vimlar det av bra spelare i dagens trupp så man är inte bekväm vem som än kommer mot dig.

Shian: Tror du Zlatan kommer att spela för Bajen?

– Nej, det verkar osannolikt men ingenting är omöjligt.